



**Viattence**  
**Vitaal**

*...ook bij u thuis!*

# Viattence Vitaal

Advies, ondersteuning, behandeling, preventie & verwijzing

bel ons  
0578 668 449

# Inhoudsopgave

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Viattence Vitaal              | 3  |
| Fysiotherapeut                | 4  |
| Ergotherapeut                 | 5  |
| Logopedist                    | 6  |
| Specialist ouderengeneeskunde | 8  |
| Psycholoog                    | 9  |
| Geestelijk verzorger          | 9  |
| Praktische informatie         | 11 |

**Viattence**  
**Vitaal**  
*...ook bij u thuis!*

[info@viattence.nl](mailto:info@viattence.nl)

[www.viattence.nl](http://www.viattence.nl)

0578 - 668 449

U vindt Viattence Vitaal in de locaties van Viattence in Epe, Heerde, Vaasen en Wezep.

# Viattence Vitaal

U wilt vitaal blijven, ook als u ouder wordt. Viattence Vitaal kan u daarbij helpen. Het team van Viattence Vitaal bestaat uit verschillende specialisten die alles weten van de veranderingen en problemen die horen bij het ouder worden.

Uw wensen en uw welbevinden staan centraal. Met Viattence Vitaal krijgt u deskundig advies dat bij u en uw situatie past. Het team is altijd op de hoogte van de laatste (behandel)mogelijkheden en werkt onderling samen als dat nodig is. Het doel is dat u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen. Maar ook de bewoners van de locaties van Viattence kunnen een beroep doen op het Vitaal team.

Bij een eerste afspraak komt een medewerker van Viattence Vitaal langs om naar uw vragen te luisteren. Wij willen uw behoeften goed in kaart brengen. Zo wordt duidelijk wat u precies nodig heeft en wie u daarbij het beste kan helpen. Vervolgens kunnen wij u advies geven, ondersteuning bieden, een behandeling starten of u doorverwijzen.

## Advies

Soms is advies al voldoende om u te helpen. Viattence Vitaal geeft advies en tips aan u, maar ook aan uw mantelzorgers of de thuiszorg.

Bijvoorbeeld over een handige inrichting van uw huis. Wij hebben tegelijkertijd ook oog voor preventie, zoals het voorkomen dat u valt in huis.

## Ondersteuning

U kunt ook ondersteuning krijgen van het team van Viattence Vitaal. Bijvoorbeeld bij het aanvragen van hulpmiddelen of aanpassingen in uw huis. Denk daarbij aan beugels op het toilet of een rollator. Ook bij de ondersteuning richten we ons op het voorkomen van problemen. Zo kan het team u wijzen op mogelijkheden voor lichaamsbeweging, wat zal bijdragen aan uw vitaliteit.

## Behandeling

Als blijkt dat u een behandeling nodig heeft, dan starten wij die voor u. Een fysio-



therapeut, ergotherapeut, diëtist, logopedist en psycholoog van Viattence Vitaal staan voor u klaar. Na een wat uitgebreider onderzoek maken we samen met u een duidelijk behandelplan.

### Verwijzing

Het team van Viattence Vitaal kan u ook doorverwijzen, bijvoorbeeld naar een

(huis)arts. Soms werken verschillende medische disciplines samen om uw hulpvraag zo goed mogelijk te behandelen. Zo kan de kwaliteit van uw dagelijks leven verbeteren, bijvoorbeeld door het advies van de fysiotherapeut, het oefenen met de ergotherapeut én een behandeling door de arts.

## Fysiotherapeut

Bij het ouder worden kunnen alledaagse bewegingen u minder makkelijk afgaan of pijnlijk zijn. Fysiotherapie kan helpen bij alles rondom bewegen. Behandelingen kunnen uw klachten verhelpen of erger voorkomen.

De fysiotherapeuten van Viattence Vitaal zijn gespecialiseerd in het werken met ouderen. Zij weten met welke bewegingsproblemen vooral ouderen kampen. Zij stemmen hun behandelingen af op uw zorgvraag en op wat u (aan)kunt. Die vraag kan complex zijn omdat ouderen vaak meerdere lichamelijke problemen hebben.

### Uw behandeling

De fysiotherapeut bekijkt samen met u waar de klachten vandaan komen en welke behandelingen geschikt zijn. Daarbij houdt hij of zij rekening met uw mogelijkheden.



*Daarnaast geeft de gespecialiseerde fysiotherapeut van Viattence Vitaal ook uw mantelzorger advies en ondersteuning op het gebied van bewegen in het dagelijks leven.*

Behoud van kwaliteit van leven én beter bewegen gaan hand in hand. Oefenen is een belangrijk onderdeel van de therapie. Met dagelijkse oefeningen kunt u bijvoorbeeld uw spieren sterker maken of uw houding verbeteren. Zo kunt u langer en prettiger zelfstandig blijven wonen.

### Extra van Viattence

Een fysiotherapeut van Viattence Vitaal komt bij u thuis, maar werkt ook in de

Viattence locaties. Samenwerking tussen disciplines zorgt voor meerwaarde. Zo nodig wordt u verwezen naar bijvoorbeeld een ergotherapeut. De fysiotherapeut heeft ook oog voor het voorkomen van beperkingen en kan advies geven over handige routines in huis en het gebruik van hulpmiddelen.



## Ergotherapeut

Het is prettig als dagelijkse handelingen als aankleden, eten en telefoneren bijna automatisch gaan. Ervaart u bij het ouder worden problemen met dergelijke dagelijkse klusjes? Dan kan een ergotherapeut u helpen.

De ergotherapeuten van Viattence Vitaal weten alles van zelfredzaamheid van ouderen en kunnen inspelen op uw vragen en behoeften. Ook als de problemen complexer zijn dan het inschenken van een kop thee of het aantrekken van schoenen. Tegelijkertijd heeft de ergotherapeut niet

alleen oog voor noodzakelijke dagelijkse handelingen, maar ook voor activiteiten waar u plezier aan beleeft. Wij weten hoe belangrijk het blijven beoefenen van een hobby kan zijn.

### Uw behandeling

Uiteraard brengt de ergotherapeut eerst in kaart wat de belemmeringen zijn. Samen met u maakt ze een behandelplan. In sommige gevallen leert u bepaalde handelingen opnieuw uitvoeren, in andere gevallen leert u handelingen anders uitvoeren. Ook kunt u advies krijgen voor aanpassingen



in huis of het gebruik van hulpmiddelen. U oefent alle handelingen samen met de ergotherapeut.

De ergotherapeuten van Viattence Vitaal helpen cliënten thuis, maar ook de bewoners van de Viattence locaties. Signaleren

*Viattence Vitaal biedt scootmobieltrainingen zodat u veilig en met zelfvertrouwen de weg op kunt.*

zij dat andere of meer ondersteuning nodig is, dan zullen zij u verwijzen naar collega's of u attent maken op andere mogelijkheden.

### **Extra van Viattence Vitaal**

Uw mantelzorgcr krijgt ook tips om u te begeleiden, zodat hij of zij minder belast wordt. Onze ergotherapeuten zijn bovendien Edomah geschoold (Edomah staat voor: ergotherapie bij ouderen met dementie en hun mantelzorgcr aan huis).

## **Logopedist**

Om zo lang mogelijk de regie over uw leven te voeren is het fijn om goed te kunnen communiceren. Wie ouder wordt, kan problemen krijgen met praten. Door een beroerte of een ziekte kan de spraak verslechteren, de stem aan kracht verliezen, maar ook het begrip van de taal verminderen. Soms zijn er problemen met slikken. Een logopedist kan u helpen bij alles rondom spraak, taal, stem, slikken en gehoor. De logopedist van Viattence Vitaal

geeft ook advies als uw gehoor verslechtert. Het juiste hoortoestel en communicatieadviezen voor uw omgeving kunnen goed helpen.

*De logopedisten van Viattence Vitaal zijn gespecialiseerd in de complexe zorg bij ouderen en experts op het gebied van slikken.*

### Uw behandeling

Uw logopedist kijkt met u naar de oorzaak van uw klachten. Zij maakt een behandelplan en houdt daarbij uiteraard rekening met uw eventuele beperkingen. Samen met u oefent zij en u krijgt oefeningen mee. Wanneer praten echt lastig blijkt, zoekt ze met u naar andere manieren waarop u met uw omgeving kunt communiceren. De logopedisten van Viattence Vitaal werken in de locaties van Viattence en komen bij u thuis.

### Extra van Viattence Vitaal

De logopedisten van Viattence Vitaal zijn zeer betrokken bij de zelfstandigheid van ouderen en denken mee over vernieuwingen.





# Specialist ouderengeneeskunde

Wie een hoge leeftijd bereikt, krijgt vaak te maken met meer dan één beperking of aandoening. Soms is er sprake van een combinatie van lichamelijke ziekten, zoals diabetes en dementie. In andere gevallen gaan lichamelijke beperkingen samen met psychische en sociale problemen.

De kunst is om de verschillende ziekteverschijnselen te herkennen. Om ouderen en hun omgeving helderheid te bieden is er de specialist ouderengeneeskunde. Die behandelt en begeleidt en is de vraagbaak voor uw omgeving.

## Uw behandeling

De specialist ouderengeneeskunde is de huisarts voor de cliënten die verpleeghuiszorg ontvangen in Viattence locaties. Woont u nog thuis, dan werkt de specialist ouderenzorg samen met uw huisarts. Een van de specialiteiten van deze arts is het

ontrafelen van alles wat bijdraagt aan uw complexe zorgvraag. Het beoordelen van uw medische voorgeschiedenis hoort daar ook bij. Vervolgens kijkt de specialist ouderengeneeskunde samen met u en uw omgeving welk behandelplan mogelijk is. Uw kwaliteit van leven staat daarbij centraal.

## Extra van Viattence Vitaal

De multidisciplinaire werkwijze staat centraal. Dat betekent dat de specialist ouderengeneeskunde de andere gespecialiseerde hulpverleners, zoals de diëtist, de fysiotherapeut of de psycholoog, inschakelt bij de behandeling.

*De specialist ouderengeneeskunde is deskundig en ervaren in de palliatieve zorg, de zorg voor patiënten die naar verwachting binnen enkele maanden overlijden.*



# Psycholoog

De gevolgen van ouder worden en medische aandoeningen kunnen uw dagelijks functioneren beïnvloeden. Zo kunnen er problemen ontstaan met uw geheugen of uw concentratie. Gesprekken met een psycholoog geven u dan inzicht in uw situatie.

Het kan ook zijn dat u somber bent, angstig of in de rouw na een verlies. Ook dan kan een psycholoog u begeleiden.

## Uw behandeling

De psychologen van Viattence Vitaal weten alles van de levensfase van ouderen. Zij kunnen een diagnose stellen en adviseren. Uitgangspunt is dat zij u helpen om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen.

*De psychologen bieden ook kortdurende ondersteuning aan naasten na opname van een familielid.*

De psychologen zijn er ook voor wie (beginnende) dementie heeft en hun naasten. Zij kunnen onder andere uitleg geven over de omgang met dementie.

## Extra van Viattence Vitaal

De psychologen adviseren en ondersteunen de thuiszorgteams van Viattence over de omgang met cliënten met dementie en psychiatrische problematiek. Zo bieden ze een zo veilig en vertrouwd mogelijke omgeving voor u én voor de verzorgenden.

# Geestelijk verzorger

Even praten van mens tot mens. Misschien heeft u bij het ouder worden af en toe de behoefte om het grotere geheel te zien. Misschien is er iets ingrijpends of aangrijpends gebeurd en wilt u daarover praten. Dan kunt u terecht bij de geestelijk verzorgers van Viattence.

## Ondersteuning

De geestelijk verzorgers bieden cliënten van Viattence een luisterend oor ongeacht uw levensovertuiging. Zij voeren gesprekken, organiseren groepsactiviteiten en zanggroepen en verzorgen zondagsvieringen en weeksluitingen. Zij bieden ook een luisterend aan uw familieleden en mantelzorgers.

De geestelijk verzorgers hebben zelf een protestants-christelijke achtergrond.

### **Extra van Viattence Vitaal**

De geestelijk verzorgers zijn er voor alle cliënten van Viattence. Ook als u als cliënt thuis zorg ontvangt van Viattence kunt u een beroep op hen doen.

*De geestelijk verzorgers zijn op persoonlijke titel beschikbaar voor het leiden van een uitvaart. Zij hanteren daarvoor een tarief.*



# Praktische informatie

## Viattence Vitaal

*...ook bij u thuis!*

Maak gerust een afspraak met het team van Viattence Vitaal! Ook een familielid of bijvoorbeeld de huisarts of de thuiszorg kan voor u, of samen met u, een afspraak maken. Wij overleggen met u of wij de eerste keer bij u thuiskomen of dat u naar de Viattence Vitaal praktijk komt.

Als u verzekerd bent, vergoedt de zorgverzekeraar het consult.

De vergoeding van het aantal consulten of behandelingen door de gespecialiseerde zorgverleners verschilt per verzekeraar. Dat is ook afhankelijk van uw aanvullende verzekering. U kunt uw polis hier op nakijken.

Ook als u geen of maar een beperkt aantal consulten of behandelingen vergoed krijgt, is het mogelijk om hulp te krijgen van Viattence Vitaal. U krijgt dan een factuur.

Dus heeft u een vraag over Viattence Vitaal of wilt u een afspraak maken? Bel dan met uw Viattence Consulent.

### **Uw Viattence Consulent:**

Telefoonnummer: 0578 - 668 449  
info@viattence.nl  
www.viattence.nl



- 
- ✓ *Fysiotherapie*
  - ✓ *Ergotherapie*
  - ✓ *Logopedie*
  - ✓ *Specialist Ouderengeneeskunde*
  - ✓ *Psycholoog*
  - ✓ *Geestelijk verzorger*

Aangesloten bij/  
gespecialiseerd in:

- Parkinson
- COPD
- Edomah
- Geriatrie
- Oedeem



**Viattence**  
*de zorg en ondersteuning die u wenst!*

info@viattence.nl  
www.viattence.nl  
0578 - 668 449